



# 剛 吼

No.482  
2025.9.18

## 国際会長テーマ 『We Serve』



2025.7.10(木) 上久保幹事から第49代 永井会長(右)へゴングの引き渡し

(写真撮影 L 佐久間)

### ●国際会長メッセージ

『リーダーシップこそ奉仕、  
奉仕こそリーダーシップ。  
Lead to Serve, Serve to Lead.』

### ●地区ガバナーズローガン

『MISSION1.5 IMPACT!』

### ●クラブスローガン

『和』

### Contents

#### 三役を終えて

令和7年度会長として 会長 永井 剛人 … 2

幹事就任 幹事 上久保博隆 … 2

会計に就任して 会計 平根 成浩 … 2

#### 各委員長就任挨拶

事業委員会、出席・会員・会則委員会 委員長 川島 孝一 … 3

計画委員会 委員長 後藤 泰樹 … 3

PR・ライオンズ情報委員会 委員長 村居 幸夫 … 3

水戸南ライオンズクラブ構成設定表(2025.7~2026.6) … 4

第4回水戸南ライオンズ杯兼水戸野球連盟会長旗争奪

第18回水戸市学童軟式野球選手権大会 幹事 上久保博隆 … 5

薬物乱用防止教室について L 佐久間浩之 … 5

常磐大学献血会 幹事 上久保博隆 … 6

ゴルフコンペ優勝 L 小祝 良廣 … 6

最終例会に参加して L 後藤 泰樹 … 7

私の仕事紹介 L 斉藤 博 … 7

紙上薬物乱用防止教室 ②-3 … 8

私が思う理想のライオンズ像 L 小祝 良廣 … 8

## 三役就任挨拶

「和をもって貴しと為す」

### 令和7年度 会長として



会長 永井 剛 人

(緑地企画(株) 代表取締役)

今年度、会長として1年間お世話になることとなりました。よろしくお願い致します。

平成20年3月に水戸南ライオンズクラブに入会し、諸先輩方をはじめとする会員の皆様から、何かとご指導

いただき、これまで大過なく、各委員会委員長、そして会計を何度か経験させていただきましたが、会長という大役に身の引き締まる思いです。改めまして、これまで以上のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

さて、昨年度、事務局の退職、役員の退会といういろいろあり、私の会長としてのスタートは、「前途多難」、とも思いましたが、会長経験者である、L上久保、L平根が幹事・会計として支えて

くれますので安心もしています。そんな私の、会長としての今年度の目標が、「和」です。「和をもって貴しと為す」の言葉どおり、会員相互に尊重しあい、認め合い、そして協調しながら、来年の50周年を迎えることが目標です。

最後になりますが、クラブの皆様にとって、これからの1年、健康で、益々のご繁栄をお祈り致しますとともに、ご指導、ご協力のほどお願い申し上げます。1年間よろしくお願い申し上げます。

造園・土木・景観舗装・設計・施工・管理

緑地企画株式会社

代表取締役 永 井 剛 人

本 社 〒310-0004 水戸市青柳町3657-421  
TEL(029)302-4770 FAX(029)302-4771  
E-mail ryokuchi@lapis.plala.or.jp  
常陸太田 〒313-0135 常陸太田市小島町1738  
営業所 TEL(0294)76-2824 FAX(0294)76-2848

今まで以上のご協力を

### 幹事就任



幹 事 上久保 博 隆

(株匠建築研究室 代表取締役)

前期に続き、2期連続で今期も幹事として活動することとなりました。今期の計画を立てるにあたり、退会によるメンバー数の減少に伴う会費

収入の減が、クラブ運営を相当厳しくしている現実を実感しました。年齢や体調不良による退会は仕方のないことだと思いますが、退会者が出ないようメンバー同士で声を掛け合い、新入会員の勧誘にも力を入れていただけるようご協力をお願いします。

また、今後を見据え、事業内容を見直し、本当に有益で求められている事業は何か、取捨選択を行い、クラブ運営が継続可能な状態に変えていかなければなりません。来期の50周年につなぐ今期の1年は、今までと同じで続けていける状況ではなく、継続可能な道筋を作る大変な年になると思います。この重要なかじ取りを担う永井会長の負担が減るよう、協力していききたいと思います。メンバーの皆様も、今まで以上のご協力をお願いします。

初心に返って

### 会計に就任して



会 計 L平 根 成 浩

(興和緑地建設(株) 代表取締役)

このたび、三度目の会計を務めさせていただくことになりました。

今回は、事務局不在の非常事態ですが、永井会長・上久

保幹事と協力して盛り上げて行きたいと思っています。

心筋梗塞や糖尿病、高血圧・・・腰痛等と、満身創痍の状態ですが、初心に返って、会計の役目を精一杯がんばらせて頂きますので、会員の皆様方には、ご指導ご鞭撻ご協力のほどを改めてお願い申し上げます。新任のご挨拶にさせていただきます。



## 各委員長就任挨拶

身を引き締めて

### 事業委員長に就任して



事業委員会

委員長 川島 孝一

(株川島建設 代表取締役)

本年度、事業委員長を務めさせていただくことになりました、L川島です。

過去にもいくつかの役を経験させていただきましたが、今年度もまたこのような立場をお預かりすることとなり、改めて身の

引き締まる思いです。

今年度も、薬物乱用防止教室や命の授業、献血活動など、地域や未来の世代に向けた大切な事業が予定されています。

一つひとつの事業が、地域の安心や子どもたちの成長につながっていくことを信じて、丁寧に取り組んでいきたいと考えております。

会員の皆さまと協力しながら、より実りある活動にしていけるよう努力してまいります。

まだまだ至らぬ点もあるかと思いますが、どうぞ1年間、あたたかいご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

楽しいライオンズ生活を

### 計画委員長に就任して



計画委員会

委員長 L後 藤 泰 樹

(後藤進会計事務所 副所長)

私は、結構長い水戸南ライオンズクラブ経歴の中で、今まで計画委員会に所属になったことも少なく、ましてや委員長の職は初めてとなります。そのためいたらない点があると思いますが、会長をはじめ三役の方々、および水戸南ライオンズメンバーの皆様にご協力をお願いいたします。

今期も夏の納涼例会からはじまり年忘れ例会、新年例会、移動例会等を予定しておりますので、メンバーの皆様には大いに参加していただき、楽しいライオンズ生活を送れるようすすめてまいりますので、よろしくお願いいたします。

情報発信手段の一考を

### PR情報委員長に就任して思うこと



PR・ライオンズ情報委員会

委員長 村居 幸 夫

(千波歯科クリニック 医師)

剛吼の発行が毎月から年4回程度に変更され、負担は減ったが、情報伝達が遅れるという弊害も出ている。部数は130部で、送付先に市民センターも含まれているが、私が住んでいる千波市民センターで剛吼を読む人を見ていないし、班内の方に聞いても誰も見たことが無いという。LCの認知度を上げるための情報発信手段だが、各地区の子供会育成会の減少と共に、興味を示す世代が少なくなったように感じる。人口減少、出生率の減少、高齢者の増加が進む中で、LCの活動を会員へ伝える方法も一考する必要があると考える。例えば、フェンシング大会・ボクシング大会・野球大会・ライオンズクエスト・他クラブとの合同アクトなどは、その内容をスマホやPCで会員へ送付し、例会時に写真を見ていただくなどの方法も一考する価値はあると思う。



## 水戸南ライオンズクラブ構成設定表 (2025.7～2026.6)

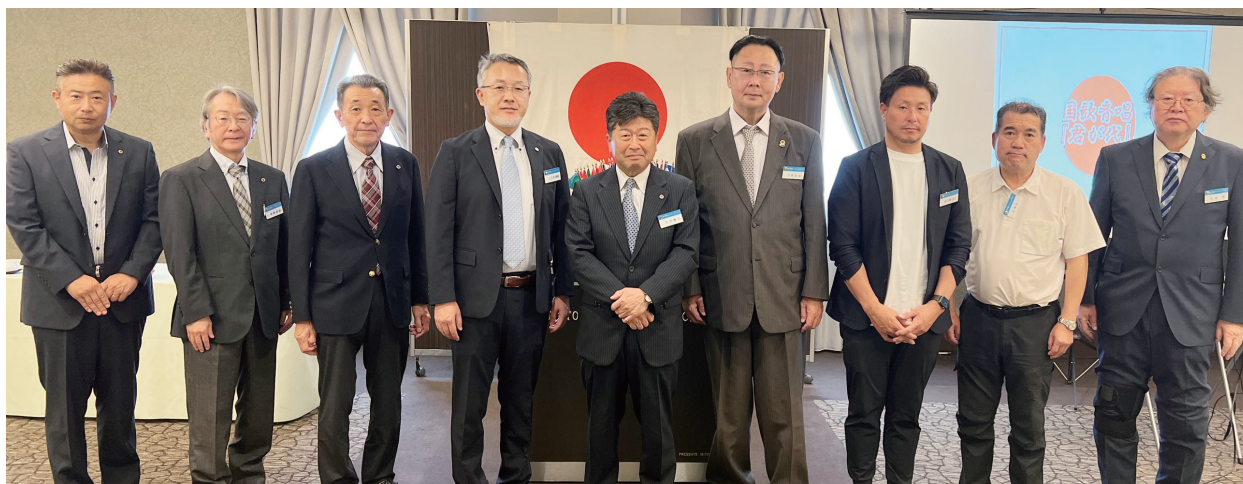
## 〈理事会〉

会 前 第 一 副 会 長	会 第 二 副 会 長	会 長	長 L永井剛人	ライオン・テーマ テール・ツイスター	L小祝良廣
第 一 副 会 長	第 二 副 会 長	会 長	長 L根本忠康	会 員 理 事	L後藤泰樹
第 一 副 会 長	第 二 副 会 長	会 長	長 L平根成浩	二 年 理 事	L川島孝一
第 一 副 会 長	第 二 副 会 長	会 長	長 L上久保博隆	一 年 理 事	L斉藤博夫
第 一 副 会 長	第 二 副 会 長	会 長	長 L平根成浩	副 幹 事	L村居幸夫
第 一 副 会 長	第 二 副 会 長	会 長	長 L平根成浩	副 幹 事	L佐久間浩之

## 〈各委員会構成表〉

担 当	委員会	委員長	副委員長	委 員
運 営	第一副会長 L根本 忠康	出席・会員・会則 (※理事兼務)	L川島 孝一	理事会構成メンバー
	PR・ライオンズ情報	L村居 幸夫	L佐久間浩之	
事 業	第二副会長 L平根 成浩	計 画	L後藤 泰樹	全メンバーが、計画・事業・PR委員として所属する。
	事 業	L川島 孝一	L上原 美裕	
特 別	家 族 会 員	L加藤 浩一		
	財 務 委 員 会	L永井 剛人	理事会構成メンバー及び各委員会委員長	
	アイヘルズ委員会	L永井 剛人	理事会構成メンバー	
	I T 委 員 会	L永井 剛人	理事会構成メンバー	
	GMT(会員増強)チーム	L川島 孝一	出席・会員・会則委員会構成メンバー	
	GLT(指導力育成)チーム	L川島 孝一	理事会構成メンバー及び各委員会委員長	
	GST(奉仕)チーム	L川島 孝一	事業委員会構成メンバー	
	WYPT (献血・視力・糖尿病予防・小児がん)チーム	L小幡 宏美		

\*会 計 監 査 L後藤 泰樹 L斉藤 博

副 会 計 L川島 孝一  
副ライオン・テーマ L谷島佐千夫  
副テール・ツイスター L鬼澤 真寿

株式会社シフトアップ

代表取締役 上原 美裕

Yoshihiro Uehara

茨城県水戸市住吉町293-5 〒310-0844

TEL 029-246-5522 FAX 029-246-5533

MOBILE 080-1020-4768 MAIL sales@shift-up.info



小野クリニック

院長  
医学博士

小 野 久 之

日本外科学会認定医  
日本消化器外科学会認定医  
日本医師会認定産業医

〒310-0836 茨城県水戸市元吉田町2576-6

TEL 029-240-0810 FAX 029-240-0820

携帯電話 090-3233-7450 E-mail hisaono@d8.dion.ne.jp

http://www.myclinic.ne.jp/onoclinic/pc/



タイプレックまでもつれ込んだ決勝戦

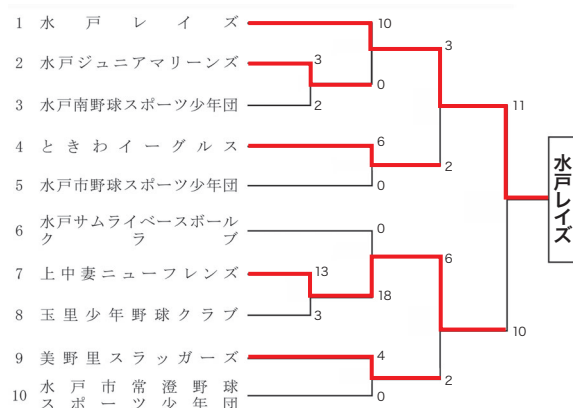
## 第4回水戸南ライオンズクラブ杯兼水戸野球連盟会長旗争奪 第18回水戸市学童軟式野球選手権大会

幹事 上久保 博 隆

(株匠建築研究室 代表取締役)

4月26日(土)に開会された学童軟式野球選手権大会の準決勝、決勝戦が、晴天に恵まれた7月13日(日)、茨城県堀原運動公園野球場において行われました。当日は決勝戦を観戦しましたが、タイプレック方式での延長戦までもつれ込む好試合でした。また、試合中のボール拾いや使用後のバットの回収など、選手たちがきびきびと動いている姿が印象的で、普段の練習での指導が技術面だけではないことがわかりました。結果は「水戸レイズ」が優勝、「上中妻ニューフレンズ」が準優勝に決まり、参加10チームのトーナメント戦が終了しました。この上位2チームが代表として、筑波銀行

「あゆみ」杯茨城県学童軟式野球大会に出場することになりますが、そこでも、実力を余すことなく発揮し、好成績が取められるよう願っています。



表彰式



優勝した水戸レイズ

県立水戸桜ノ牧高等学校常北校

## 薬物乱用防止教室について



PR・ライオンズ情報委員会

副委員長 佐久間 浩 之

(有佐久間製材所 代表取締役)

2025年7月9日、14時から水戸桜ノ牧高等学校常北校の視聴覚室にて総勢生徒職員含め約80名参加で薬物乱用防止教室が執り行われました。当クラブでは永井会長、上久保幹事と私、そして特別講師として株式会社小河原セメント工業代表取締役の小河原隆次様を迎え講話をしていただきました。

私は、小河原講師の講話を視聴するのは3度目になりますが、講話はもちろんのこと途中薬物乱用防止のDVDを観ながらそれについて生徒に問いかけながら教室全体を取り囲むような手法の講話で、笑いもありながらとても分かりやすく頭の

中にすうっと入ってくるようなとても素晴らしい50分間でした。

最後にこのような素晴らしいアクティビティの機会をくださった水戸桜ノ牧高等学校常北校様とこのために講師で駆けつけてくださった小河原講師様に感謝を致しております。ありがとうございました。



薬物乱用防止教室で真剣に話を聞く生徒たち

悪天候の中で

## 常磐大学献血会

幹事 上久保 博 隆

(株匠建築研究室 代表取締役)

7月16日(水)、常磐大学構内において献血会が開催されました。朝からぐずついた天候が続き、昼頃には激しい雨が降るなど、悪天候の中の献血会となりました。例年では暖かい季節は申込者が多く、50名近くの献血希望者が集まりますが、今回は21名しか集まらず、献血会を常磐大学構内で開催するようになってから最低の人数となりました。天気が悪いと出足が鈍るのは仕方のないことですが、残念な結果でした。次回はよい天候に恵まれ、多くの献血希望者が集まるよう期待したいです。



す。今回は、常磐大学の赤十字系サークルのメンバーが、プラカードを持って呼びかけ活動をしていました。今回が初めてだそうです。献血のPRに協力していただける人が増えていくことはありがたいことです。クラブメンバーも負けずにPR活動に精を出していきましょう。短時間でもよいのでご協力をお願いします。



献血の呼びかけに協力してくれた常磐大学の学生さん

無理をしないで冷静にプレー

## ゴルフコンペ優勝

L小 祝 良 廣

(イワイ不動産鑑定センター 所長)



去る6月5日ゴルフ同好会の昨年度最終ゴルフコンペが太平洋クラブ大洗シャードコースで行われました。当日はL村居・L後藤・L永井

と私の4人パーティで回りました。令和4年11月の足首骨折後6ヶ月以上のブランクがあり、ラウンド数も極端に減り100を切ることができず低迷が続き、ゴルフコンペの参加も今年が初めてで

した。前半のOUTコースは無理をしないで回ることができ、最終ロングホールでボギーで上がれば49のスコアになるところでしたが、好事魔多しで9を叩き結果的に52となり、L永井と同スコアでした。後半INコースも無理をしないで比較的冷静にプレーすることができ、2～3mのパットも数回入り46で回り18H98と、久々に100を切ることができました。優勝を意識はしませんでした。皆さんがスコアを崩したことで、ハンディキャップに恵まれたので結果的に優勝することができました。

最後に楽しい1日を過ごすことができ、参加の皆様へ感謝申し上げます。

**未来を育む水戸へ**

- 幸せが育つ水戸へ
- 人が育つ水戸へ
- まちが育つ水戸へ

水戸市議会議員 **おにざわ真寿**

## 水戸南ライオンズクラブ

正会員

小 幡 宏 美



令和7年6月26日

## 最終例会に参加して

L後 藤 泰 樹

(後藤進会計事務所 副所長)

今年も中川楼さんにお邪魔して、各委員会の来期に向けた準備委員会が開催された後、最終例会が始まりました。会長挨拶からはじまり、今年は、早い時期から暑い日が続き、土用の丑の日にはまだまだ早い時期ではありますが、待望の鰻を食べて体力回復には、とても良かったと思います。また、寂しいこともあります、大山会長、上久保幹事、小河原会計、三役のお仕事お疲れ様でした。



 私の  
仕事紹介

(有)齊藤質店

代表取締役

L 齊 藤 博

私は質屋業を経営しております。質屋は「質屋営業法」に基づき品物を担保に査定した金額を貸し付けしたり買取するのに質屋営業許可が、また、買取した品物や質流れの品物を販売するのに「古物営業法」に基づき古物商許可が必要になります。公安委員会に申請し警察署生活安全課の管轄になり、運転資金、保管する質蔵が必要になります。ちなみに前科者は経営不可です。

基本的に品物を預かりお金を貸すことで通常3か月以内に返済することになります。期限内に返

済不可の場合には1か月利息を利入すると1か月期限が延長され、質戻しするときは、元金と利息を支払って品物を受け取れます。返済不可の場合は質流れとなり所有権が質屋に移行します。

昭和23年創業ですが当時は、バイク、自転車、和服などが質草で大晦日には蔵が空になったものですが、時代は流れ高級時計、貴金属、家電、ブランドバッグなど真贋を勉強しないと損益がでることも。現在では金が高騰し主流になっています。そして品物に愛着が湧かないのか買取も増加し、リサイクルショップも増え斜陽産業になり大変です。健康であれば細々ながらも営業していきます。お客様が来てくださる限り頑張ります。

自由民主党

参議院議員

あき よし

加藤明良



TAKUMI

 設計・監理  
公園企画  
耐震診断  
耐力度測定

 〒310-0804  
茨城県水戸市白梅3丁目12番3号  
TEL 029(226)3833  
FAX 029(226)3731

 代表取締役  
一級建築士

上久保 博 隆

(社)茨城県建築士事務所協会会員

株式会社 匠建築研究室

e-mail takumi\_a@ya2.so-net.ne.jp

URL http://www009.upp.so-net.ne.jp/takumi\_a/

共に世界平和・人々の幸せのためにお役に立つ活動をしてみませんか。

## 水戸南ライオンズクラブは クラブメンバーを募集しています！



Liberty(自由を守り)  
Intelligence(知性を重んじ)  
Our(我々の)  
Nation's(国の)  
Safety(安全をはかる)

問合せ先 水戸南ライオンズクラブ事務局  
〒310-0804 水戸市白梅3-12-3 (株)匠建築研究室  
TEL.090-4016-7106 FAX.029-226-3731  
E-mail m.minami\_lc@aroma.ocn.ne.jp

### 紙上

薬物乱用防止教室

## ②-3 ～カフェイン中毒～

皆さんは、コーヒーやコーラ等の飲料水を飲むと思いますが、これらに含まれるカフェインの存在は、良く知られていると思います。カフェインには、中枢神経刺激作用があり、興奮を促し、眠気、だるさを取り除く効果や、頭痛を緩和する効果がありますが、頻繁に飲料すると依存性は決して低く無く、睡眠障害等を引き起こすこともあります。カフェイン中毒は、カフェインを過剰摂取した結果に起こる薬物中毒です。カフェインを飲用しながら、他の中枢神経に影響を及ぼす薬を摂取すると、興奮作用から血中濃度が上昇し、

服用した他の薬の作用が増強してしまうこともあります。また、痛風を患っている方では、カフェインは体内で尿酸へと代謝されるため、影響を与えることもあります。ちなみにカフェインの健康に影響のない最大摂取量の目安としては、1日当り400mg(一回の摂取量は体重1kg当り3mg)以下が目安、致死量は一般的に5,000mg～10,000mgと言われております。特に眠気覚まし等を目的とした錠剤との服用は健康被害への影響が有るので、注意してください。『何事も過ぎたるは及ばざるがごとし』ですね。

## 私が想う理想のライオンズ像

### L小 祝 良 廣

私が水戸南ライオンズクラブに入会したのは1990年7月でした。当時の日本は経済が右肩上がりの成長が続き、後にバブル期といわれた地価や株価が異常に高騰した好景気の状態にあり、クラブメンバー数も50人台の後半と活気に満ちた異業種の経営者の情報交換の場でありました。2001年当クラブが結成25周年を迎えた頃からバブルが弾け地域経済もマイナス成長に入り、クラブ会員数も入会者より退会者の方が多くなり、年々メンバー数の減少が続き今期は20名を切る状況になりました。

昨今の地域社会の組織的活動は、個人の価値観やライフスタイルの変化に伴い従来の組織運営方法では対応できない状況にあり、当南ライオンズクラブの奉仕活動も現在の人員と運営資金では必然的に限られるものとなり、これまでのクラブ運営では会員数の減少傾向が続く中、将来への展望が悲観せざるを得ないことが予想されます。

具体的な対処法として入会基準の緩和や金銭負担の削減もありますが、最も大切なのは入会年数や年齢に関わらず、会員がお互いに個人の立場を尊重しリスペクトしあえるクラブの雰囲気作りも必要であると痛感する今日この頃です。

### 編集 雑感

◆9月の声を聞いてもまだまだ暑い日が続いている。ご近所との朝の挨拶は『今日も暑いですね。お加減はいかがですか?』で始まる。朝夕は少しずつ涼しさを感じるようになったが、気候変動の影響を感じずにはいられない。世界情勢にも不安要素を感じるが、家族、友人、仲間の健康と平和を考える時間が増えている。(L村居)

## ライオンズの誓い

われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する



# 剛吼

### 第482号

●発行 水戸南ライオンズクラブ PR・ライオンズ情報委員会  
●発行日 2025年9月18日(年4回発行)  
●事務局 〒310-0804 水戸市白梅3-12-3 (株)匠建築研究室  
TEL.090-4016-7106 FAX.029-226-3731  
E-mail m.minami\_lc@aroma.ocn.ne.jp  
ホームページ <http://mito-minamilions.sakura.ne.jp/>



みんなでつくろう 安心の街