



# 剛吼

No.481  
2025.5.21

## 国際会長テーマ 『We Serve』



2025.4.26(土) 水戸野球連盟会長旗争奪第18回学童軟式野球大会開会式

(写真撮影 L 佐久間)

- 国際会長メッセージ  
『先頭に立とう』
  - 地区ガバナーズローガン  
『新たな時代への挑戦～絆を深め、未来を創る～』
  - 333-E地区 アクティビティスローガン  
『結束と奉仕の力で、未来への橋を築く』
  - クラブスローガン  
『大同団結』
- ①メンバー全員参加による新規会員増強で仲間の輪を拡大しよう
  - ②クラブ内交流を図り、意見や情報交換をし、絆を深めよう
  - ③自分の出来る事から奉仕活動をしていこう

### Contents

三役を終えて  
 会長として1年を振り返って 会長 大山 浩義 … 2  
 幹事退任挨拶 幹事 上久保博隆 … 2  
 会計退任～1年を振り返り～ 会計 小河原隆次 … 2  
 水戸まちなかフェスティバル2025  
 会計 小河原隆次 … 3

献血推進デーに参加して  
 PR・L情報委員会 委員長 佐久間浩之 … 3  
 水戸野球連盟会長旗争奪第18回水戸市学童軟式野球選手権大会  
 兼第4回水戸南ライオンズ杯開会式に出席して  
 PR・L情報委員会 委員長 佐久間浩之 … 4  
 333-E地区第71回年次大会に出席して 会長 大山 浩義 … 4  
 ゾーンチャリティーゴルフに参加して  
 計画委員会 委員長 永井 剛人 … 5  
 2Z1R賀詞交歓会に参加して L 斉藤 博 … 5  
 水戸西LC クラブ結成記念例会 幹事 上久保博隆 … 6  
 大洗LC 結成60周年記念式典に出席して 会長 大山 浩義 … 6  
 水戸南LC・水戸南LCゴルフ部会の皆様 木内 妙子 … 7  
 私の仕事紹介 L 後藤 泰樹 … 7  
 事務局移転のお知らせ … 7  
 薬物乱用防止教室 ②-2 … 8  
 私が思う理想のライオンズ像 L 川島 孝一 … 8

## 三役を終えて

心より感謝

### 会長として1年を振り返って



会長 大山 浩 義

(株)大山緑地建設 代表取締役

まず最初に、同クラブのメンバーの皆様へ深くお詫びを申し上げます。と共に、心より感謝致します。

令和1年1月に、この水戸南ライオンズクラブに入会させていただき、たくさんの方の同メンバーや他クラブのメンバーの皆様と親しくさせていただき、6年半の間ライオンズ活動を通じて楽しく過ごさせていただきました。

結果的に、最後に未熟な私を暖かく支えていただき、会長職まで経験させていただけたことをとても感謝しております。

本来であればもっと長い間皆様と共に楽しく活動を続けたかったのですが、私個人の身勝手な退会させていただくことをお許しください。

最後に、これから先も水戸南ライオンズの活動の継続と、皆様方のご活躍、ご健勝を願って失礼いたします。

—We.Save—

会員増強に力を

### 幹事退任挨拶



幹事 上久保 博 隆

(株)匠建築研究室 代表取締役

幹事として活動してきた第48期も残り一月となり、それぞれ次期の三役にバトンを渡す時期となりましたが、私はバトンを渡すことができない

ようです。来期も幹事です。引き続きよろしくお願いたします。今期は大山会長の方針による、委員会構成の見直しや開催日の集約により、にぎやかな委員会が開催できたと思います。また、審議事項の無い例会を取りやめ、メンバーの負担も少なくなったと思います。それでも、例会や事業の参加者は少ないままでした。理由は様々ですが退会者を出してしまう年が続いており、メンバー数が減少し、運営予算も減少しているなかでのクラブ運営は年々厳しくなっています。人がいない、予算がないで継続できない事業が出てしまい

そうです。

今後も水戸南LCが継続して活動していくために、メンバー全員が積極的に参加する意識を持ちましょう。そして、会員増強に力を傾けましょう。

一層の盛り立てを祈念

### 会計退任～1年を振り返り～



会計 L 小河原 隆 次

(小河原セメント工業㈱ 代表取締役)

令和7年6月に、第48代水戸南ライオンズクラブ会計の任期を全うすることができ、この1年を振り返って2年前に第46代幹事を経験し、

その経験から大山浩義会長の片腕として会長を盛り立てられたらだろうか？ 自問自答しながら1年を振り返る。

会計の職種上、年度予算計画の叩き台の作成から、予算に応じた事業予算に対し会長の想いの足枷になってしまったのではないかと、今更ながらに思う節もあり、反省するところでもある。

また、事業としては昨年の継続事業となる第4回青少年育成ボクシング大会、水戸街中フェスティバルにおける犬猫殺処分防止の啓蒙活動、水戸漫遊マラソンにおける応援ボランティア、常磐大学内における献血活動、水城高校での薬物乱用防止教室等が行われた。

来年度はL永井剛人が会長を予定しており、水戸南ライオンズクラブをより一層盛り立ててくださることを祈念し退任の挨拶とさせていただきます。

大山会長、上久保幹事、お疲れ様&有難うございました。また入会以来会員の皆様にはお世話になり、有難うございました。



犬猫殺処分防止啓蒙活動のブースを出展

## 水戸まちなかフェスティバル2025

会計 L小河原 隆次

(小河原セメント工業㈱ 代表取締役)

令和7年5月3日(土)、第9回水戸まちなかフェスティバルが行われ、当水戸南ライオンズクラブは、茨城県獣医師会、水戸市動物愛護センターの協力のもと犬猫殺処分防止啓蒙活動のブースを出展した。

当日の天候は、快晴で、多くの来場者にお立ち寄り頂き、(公財)茨城県獣医師会及び水戸市動物愛護センターの協力でどうぶつ〇×クイズや、動物リストバルーン等の配布等ご来場者の喜んでる姿に私自身、やって良かったと言う自己満足に浸ることができた。

昨今、犬猫の殺処分は年々減少傾向に有り、行政とボランティア団体とが一体となり環境省の統

計資料では平成16年の全国の殺処分数394,799匹(返還・譲渡数29,323匹)であったが、令和5年以降には、殺処分数0匹と削減され、返還・譲渡数も増加し人間の身勝手な事由で殺される動物たちが減ってきている。一方で、保護施設における犬猫の数が増加し、本当の意味で犬猫殺処分防止ではなく、ペットの去勢手術(計画的子作り政策)や、ICチップ埋込(迷子ペットや捨て犬猫撲滅製作)等を行政と一緒に取り組み、啓蒙活動し人間と動物達がお互いに住みよい街づくりを目指す世界を望み原稿といたします。

最後に今回、ご協力頂きました茨城県獣医師会様、水戸動物愛護センター様、参加協力いただいたLCメンバーの皆様、本当に有難うございました！



水戸南LCらしいパーティ

## 献血推進デーに出席して

PR・ライオンズ情報委員会

委員長 佐久間 浩之

(㈱佐久間製材所 代表取締役)

令和7年1月8日15時から17時まで、小河原会計と私の2名で献血ルームMEETにおいてライオンズ恒例のティッシュ配りを水戸駅南口ビックカメラ前にて参加してきました。令和7年という新しい年を迎えて最初のライオンズ活動になります。

まず、水戸駅ビルエクセルみなみ6Fにある献血ルームMEETでティッシュ配りについての説明を聞きながら、配るティッシュやプラカードの準備、腕章を付けたりと準備をしてペDESTリアンデッキにて開始です。学校も始まり多くの駅を利用する学生や様々な人が行きかっていたので手持

ちのティッシュはあっという間に配り終わってしまいました。

そこで小河原会計の提案で献血ルームMEETにて献血の協力をすることにしました。献血ルームでは数名の献血者が受付をしていたので私たちは少し待ってから、いくつかの問診を経て無事、献血というボランティアに協力することができとても嬉しい気持ちになりました。



献血の協力をお願いするL小河原 (水戸駅南口)

熱戦を期待

# 水戸野球連盟会長旗争奪第18回水戸市学童軟式野球選手権大会兼第4回水戸南ライオンズ杯開会式に出席して

PR・ライオンズ情報委員会

委員長 佐久間 浩之

(㈱佐久間製材所 代表取締役)

令和7年4月26日(土)、水戸市内にある田野市民運動場において第4回となります水戸野球連盟会長旗争奪第18回水戸市学童軟式野球選手権大会兼第4回水戸南ライオンズ杯の開会式が執り行われました。参加者と致しましては上久保幹事、川島事業委員長、L永井、L斉藤、L鬼澤、そして私の6名で参加してまいりました。

今大会では10チームの参加があり、天候は少し曇り空ではありましたがそれぞれのチームの野球少年たちや大変多くの教育熱心な親御さんたちの参加もあってとても活気で溢れおりました。はじめに水戸野球連盟会長の挨拶があり、前大会優勝の上中妻ニューフレンズの優勝旗、準優勝の水戸

レイズの準優勝旗が返還されました。そして最後に当クラブメンバーであり水戸市議会議員の鬼澤真寿ライオンの挨拶を頂戴いたしまして無事開幕となりました。



全ての立候補者が決定

# 333-E地区第71回年次大会に出席して

会長 大山 浩義

(㈱大山緑地建設 代表取締役)

333-E地区第71回年次大会が4月19日(土)に牛久市中央障害学習センターにおいて開催され、L上久保幹事と参加してきました。

最初に代議員選挙を行い、年次大会の代議員総会がL椎名健二ガバナーの開会宣言に始まり、議事も順調に無事終了しました。

尚、選挙の結果は、

・国際第3副会長立候補

L川島正行 (4RIZ土浦北IC所属)

総投票数242票 賛成223票 反対17票 無効2票

・333-E地区地区ガバナー立候補者

L若林純也 (2RIZ水戸葵LC所属)

総投票数242票 賛成228票 反対12票 無効2票

・333-E地区第1副地区ガバナー立候補者

L鈴木光成 (1R2Z勝田LC所属)

総投票数242票 賛成232票 反対9票 無効1票

・333-E地区第2副地区ガバナー立候補者

L鈴木孝昌 (1R1Z日立中央LC所属)

総投票数242票 賛成232票 反対9票 無効1票

と、以上の様にすべて立候補が決まりました。

その後、年次大会祭典が行なわれました。

次こそは

## ゾーンチャリティーゴルフに参加して



計画委員会

委員長 永井 剛人

(緑地企画㈱ 代表取締役)

3月28日、ゾーンチャリティーゴルフに、大山会長他3名で参加してきました。

明け方雨が降ったりした、天気のはっきりしない曇り空の中スタートしたものの、スコアは相変わらずの「百獣の王」ライオンペース。ゴルフが競技でなく、レクリエーションの場と化し、いつもと変わらず笑いの中一日を過ごしました。終わってみれば、パーも無しドラコン・ニアピン1つのおまけもない、今年の3位

がまぐれだったことを象徴する結果でした。この日は、5時までに潮来での所要があり、ホールアウト後すぐにゴルフ場を後にしました。

スコアは内緒ですが、ペリエということで、順位上位の私が原稿を担当することになりました。

気になる方は、大山会長に確認してください。次こそは、笑いの無い、ゴルフに集中し、賞品を持って帰れるゴルフにしたいと、思っています。



賞品を受け取る大山会長

ライオンズクラブの発展に努めたい

## 2R1Z賀詞交歓会に参加して



L 斉藤 博

(南斉藤質店 代表取締役)

2025年1月20日(日)18:00から、ホテルレイクビュー水戸において賀詞交歓会が盛大に開催されました。水戸市内のLCから約80名の参加があり、水戸南LCからは7名参加しました。

今期の齋藤修ゾーン・チェアパーソン(水戸西LC)が中心となり会が進行され、クラブの趣向を凝らしたスライドや会長発表、ライオンズクラブに関するクイズがありました。普段お見かけしない他クラブメンバーにお会いして交流ができ、有意義な時間を過ごすことができました。

ここ最近、やっと以前の生活を取り戻してきましたが、コロナ禍で事業が縮小される中、市内7LCで合同アクティビティが行われるようになりました。これからも協力しながら事業を進め、ライオンズクラブの発展に努めたいと思います。



挨拶をする齋藤修ゾーン・チェアパーソン

全員で記念撮影▶

## 水戸西ライオンズクラブ クラブ結成記念例会

幹事 上久保 博 隆  
(㈱匠建築研究室 代表取締役)

2月6日(木)、ホテルレイクビュー水戸において、水戸西LCクラブ結成記念例会が開催され、大山会長、佐久間地区委員とともに出席してきました。市内のLCは、クリスマス例会において役員を招待しありますが、水戸西LCはクリスマス例会ではなく、クラブ結成記念例会に招待することになっています。クリスマス例会はメンバーの家族を招待することを優先するためとのことで、ほとんどのメンバーの家族が参加し、大きなパーティーが開かれるそうです。また、例会においてドネーションが続々と集まっていました。様々な理由を付けて、出席者全員が毎回ドネーションをしていくそうです。例会からパーティーまで、年

齢も先輩後輩も関係なく、メンバー全員が一体となってクラブを動かしている雰囲気があり、メンバー全員が一緒になって楽しんでいる、水戸西LCの勢いを感じました。水戸南LCも全員で楽しみましょう。



矢口会長の挨拶

## 大洗ライオンズクラブ 結成60周年記念式典に出席して

会長 大山 浩 義  
(㈱大山緑地建設 代表取締役)

大洗LC結成60周年記念式典が3月15日(土)に、トヨペットスマイルホール大洗に於いて行われ、L上久保幹事と参加してまいりました。

初めに第60代会長L 堀万治の開会宣言にはじまり、スポンサークラブ、水戸ライオンズクラブ、

姉妹提携クラブ、高崎北ライオンズクラブと苦小牧ライオンズクラブの紹介の後、大洗町長國井豊、茨城県議会議員田山東湖の来賓祝辞をいただき、最後に全員でライオンズローアを行い、L 堀会長の閉会宣言で閉じました。

午後の部アトラクションでは、女性講師一龍 齊貞奈の若き日の「徳川光圀」を語る。と、茨城県立大洗高等学校マーチングバンド部「BLUE = HAWKS」の演奏が行われました。





代表取締役社長  
**根本 忠康**  
090-3068-5018

株式会社 ABリース機械  
〒310-0004 水戸市青柳町4260  
T: 029-225-4498(代) F: 029-226-1656  
http://www.ablease-kikai.co.jp  
E-mail: nemotada1108@gmail.com



造園土木・一般土木・とび土工・法面処理・設計施工管理

 **興和緑地建設 株式会社**

代表取締役 **平 根 成 浩**

本社  
〒310-0804 水戸市白梅1-3-23 興和ビル  
TEL 029-225-6187  
FAX 029-224-0203

常陸大田営業所  
〒313-0222 常陸大田市松平町230番地の2  
TEL 0294-70-5180  
携 帯 090-225-03314 FAX 0294-70-5181

皆様に出会えたことに感謝

## 水戸南ライオンズクラブ・水戸南ライオンズクラブゴルフ部会の皆様

木内 妙子

(元L木内浩令夫人)

長い間、家族会員として納涼会・クリスマス会と楽しく参加させていただきました。また、ゴルフ部会の仲間にも入れていただき、毎月のコンペでたくさんのゴルフ場へと連れて行っていただきました。年に1度は、北は北海道、南は沖縄へと、一泊二日のプレーで有名なゴルフ場巡りもできました。いつも若いゴルフ仲間の皆さんからたくさんの元気をいただき、幸せな時間を過ごしながら今まで元気でプレーできましたことを、心より感謝しています。

皆様のおかげで楽しいゴルフ人生を送ってきた中でも、とても印象深いうれしい経験がありました。それはホールインワンを3回達成できたことです。

1回目はゴルフ仲間のコンペで東日本大震災の1年後の3月11日でした。2回目は南ライオンズクラブゴルフ部会コンペで、丁度私共の会社の50周年の年、主人の80歳の誕生日である6月3日、主人がホールインワンを達成したカバヤゴルフクラブ楓コース4番でL小野様、L小河原様、L上久保様と一緒にでした。

3回目はプライベートで大里様、主人と3人で常陸大宮マナゴルフクラブでした。

水戸南ライオンズクラブゴルフ部会の最後のプレーはL小野様のお計らいで、私がプレーしたいと願っていた大洗ゴルフ倶楽部でした。朝からあいにくの雨でカートにも乗れなかったのですが、私の娘と同じ年のL小野様の奥様智佳子様、事務局員にも励ましていただき、カップを着ながらも1日プレーできました。そして最後にドラコンまでとれたことも、私のこれからの毎日を過ごすうえでの自信につながっております。

長い間、ありがとうございました。皆さまに出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

最後に水戸南ライオンズクラブ・水戸南ライオンズクラブゴルフ部会の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。



右から2人目が木内妙子様



### 後藤進会計事務所

副所長

L後藤 泰樹

税理士事務所の仕事は、基本的に、個人及び法人の決算に基づき所得税又は法人税等の計算をする仕事、また、贈与及び相続時に係る税金の計算をする仕事ですが、最近は、特に色々な税法の改正がありました。今年も、年収の壁に関わる改正

があり、年末にかけて色々大変になりそうです。

また、消費税のインボイス制度がはじまり、請求書又は領収書などに書いてある適格請求書発行事業者の番号があるかないかで控除額が異なるため、会計ソフトが欠かせなくなり、顧客先にIT補助金を使ってPCを導入するための仕事なども増えてきています。

そういった税法以外の会計ソフトの使い方の指導など以前とは違った仕事も増えてきています。

## 千波歯科クリニック

診療時間 / A.M.9:00 ~ P.M.6:00

休診日 / 木・日・祝日

予約は電話でOK

水戸市千波町1242-3

TEL 243-2223

村居 幸夫

安心、安全の運転代行

ぐるみ代行

FMIばるるんてCM放送中!

月曜日~金曜日

朝7:50分~

夕方17:50分~

代表取締役 谷島 左千夫

Sachio Yajima

株式会社

ヘキストサイエンス・ジャパン

〒310-0853 茨城県水戸市平須町1807-1

運転代行のご依頼下記連絡先まで

TEL 029-246-5671

営業時間 19:00~4:00

飲んだら乗るな!! 飲んだら代行を!!... <https://me-ka-maharo.com/>

共に世界平和・人々の幸せのためにお役に立つ活動をしてみませんか。

## 水戸南ライオンズクラブは クラブメンバーを募集しています！



- Liberty(自由を守り)
- Intelligence(知性を重んじ)
- Our(我々の)
- Nation's(国の)
- Safety(安全をはかる)

問合せ先 水戸南ライオンズクラブ事務局

〒310-0031 水戸市大工町3-5-4 コウリュウビル3F

TEL 029-226-9250 FAX 029-226-9257

事務局担当 小野 広美

### 紙上 薬物乱用防止教室

## ②-2 ～身近にある薬の危険性～

薬は、自然界にある様々な動物や植物の毒を利用し、量の調整や様々な組み合わせによって開発されてきました。ミカンなどに発生する青カビからペニシリンが発見されたことは有名な話です。

花粉症等のアレルギー症状や、酔い止めの効果がある抗ヒスタミン薬は、集中力や判断力の低下や眠気といった副作用があり、1980年以前に、学習や記憶、覚醒といった機能に影響を与えてしまうことから改良され現在に至っています。日本ではあまり使用されていませんが、欧米で多く使用されるオピオイド(Opioid)という鎮痛剤があります。この薬は、ケシから採取されるアルカロイドや、その合成化合物が使用されており痛み止めとして処方されその中毒依存からヘロイン等の麻

薬に手を出してしまう例も少なくありません。皆さんの中にも痛みが酷くて鎮痛剤を用量以上に服用した経験はないでしょうか？

2016年に急死したロック歌手のプリンスもこのオピオイドの過剰摂取が原因で亡くなったといわれています。この様に、皆さんの身近に存在する家庭用の薬でも実は危険な成分が少量ですが含まれていること

を知り、用法、用量を必ず守って服用することが原則です。



## 私が思う理想のライオンズ像



L川 島 孝 一

私が水戸南ライオンズに入会したのは、17年前の2008年1月でした。その時代は会員数も多く、例会等も活気があり、クリスマス例会や周年行事等は賑やかに行わ

れました。地域社会貢献やボランティア活動に積

極的に取り組む先輩方の姿を見させていただきました。ボランティア活動は『世の為、人の為』とは申しますが、人としての徳を積み、巡り巡って自分に返ってくるものだと思います。友情・親善・相互理解の絆によって『融和』を大切にできる方が、私の思う理想のライオンズ像であり目標でもあります。

### 編集 雑感

◆街中フェスティバルにおけるライオンズ活動も無事に終わり、参加された方、ご苦労様でした。ちまたでは EXPO2025大阪万博が開催されていますが、1970年の大阪万博に行ったときに、岡本太郎さんの作った太陽の塔や長い時間並んで月の石を見た記憶が思い出されます。今回の万博でも、行けば近未来の技術を体験できそうです。前評判では良くなかったみたいですが行ってみたいかがでしょう。(L後藤)

## ライオンズの誓い

われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する



# 剛吼

第481号

- 発行 水戸南ライオンズクラブ PR・ライオンズ情報委員会
- 発行日 2025年5月21日(年4回発行)
- 事務局 〒310-0852 水戸市笠原町町1711-14 MKビル206  
TEL.080-7942-2389 FAX.029-307-8201  
E-mail minami-lions@crocus.ocn.ne.jp  
ホームページ http://mito-minamilions.sakura.ne.jp/



みんなで作ろう 安心の街