



剛吼

No.479
2024.12.13

国際会長テーマ 『We Serve』



2024.10.21(月) 水城高等学校山野内記念講堂で開催された薬物乱用防止教室 (写真撮影 L佐久間)

- 国際会長メッセージ
『先頭に立とう』
 - 地区ガバナーズローガン
『新たな時代への挑戦～絆を深め、未来を創る～』
 - 333-E地区 アクティビティスローガン
『結束と奉仕の力で、未来への橋を築く』
 - クラブスローガン
『大同団結』
- ①メンバー全員参加による新規会員増強で仲間の輪を拡大しよう
 - ②クラブ内交流を図り、意見や情報交換をし、絆を深めよう
 - ③自分の出来る事から奉仕活動をしていこう

Contents

薬物乱用防止教室	会計 小河原隆次 … 2
	水城高等学校 笹島瑛太郎さん … 2
水戸黄門漫遊マラソンランナー応援隊として	
	事業委員会 委員長 川島 孝一 … 3
水戸黄門漫遊マラソン応援隊地点でのライオンズ奉仕デー	… 3
全国カデ・フェンシング選手権大会	
	L 鬼澤 真寿 … 4
永野雄大選手凱旋祝勝会	L 鬼澤 真寿 … 5
納涼夜間例会	計画委員会 委員長 永井 剛人 … 5
私の仕事紹介	L 木内 浩 … 5
地区ガバナー公式訪問合同例会	
	幹事 上久保博隆 … 6
大洗LCチャリティーゴルフに参加して	L 小野 久之 … 7
7月ゴルフ部会取り切り戦優勝	L 上原 美裕 … 7
10月ゴルフ会に優勝して(反省と努力)	L 村居 幸夫 … 7
紙上 薬物乱用防止教室 ①	…………… 8
私が思う理想のライオンズ像	L 小幡 宏美 … 8

『様々な依存から、大切な自分を守る為に…』 薬物乱用防止教室



会 計 L 小 河 原 隆 次

(小河原セメント工業㈱ 代表取締役)

2024年10月21日(月)、水城高等学校の2年生555名を対象に山野内記念講堂及び各クラスや保護者等も見れる様にネット配信において『様々な

依存から、大切な自分を守る為に…』と題して、薬物乱用防止教室を開催した。今回の、水城高校での開催としては昨年に続き3回目となり、継続して講師を依頼していただけたことに安堵した。

当クラブでは大山会長をはじめ上久保幹事、佐久間PR委員長、L後藤、L小河原の5名が出席し、また水戸北ライオンズクラブからL黒澤清訓も見学に来てくれ、講師としてL小河原が行った。当日は12時30分に集合し、動作確認などの準備を行い、講演は、14時20分から15時10分の50分間(実質30分)と短めであったため、要点を依存症に絞った形での講演とし、最初に講師紹介を同校の生徒により行われ、講演を開始した。今年度も時間配分が課題であったが、昨年度の反省を踏まえ、細かい説明は後で資料を読んでいただく形で、極力要点を絞り、原稿を読まない形で講

師を行ったことで、時間通りの進行ができ、最後にDVDの鑑賞を10分間設けることができ、無事講演を終わることができた。最後に当クラブの大山会長の挨拶にて「この講演で一人でも多くの未来ある青少年が間違っても薬物に手を染めること無く、悔いの無い人生を歩んで行くために少しでも役に立つことを切に祈っている。」旨の挨拶で締めくられた。終了後、水城高校の担当先生より『また、来年もお願いいたします。』といわれたことで、とりあえず役目を果たしたと思われる。最後に講演を聞いて頂いた水城高校2年生の皆さん、来年は受験です。いろいろな将来への道があるかと思いますが、悔いの無い明るい人生を送られることを切に願い原稿を締めさせていただきます！



講演をするL小河原

小河原さんの講演「様々な依存から大切な自分を守るために」は、依存症の現実について深く考えさせられる内容でした。特に、身近な薬物や嗜好品が強い依存を引き起こす可能性があることを知り、驚きました。例えば、カフェインやアルコールも依存性があり、脳に悪影響を与えることが説明され、依存症は私たちの日常生活に潜んでいると感じました。また、薬物依存がもたらす社会的影響や経済的な悪影響についても考えさせられました。特に、薬物に手を染めることで、闇金や違法行為に巻き込まれるリスクが高まる点は深刻です。このような問題は、自分自身だけでなく、周囲の人々にも影響を及ぼすため、警戒が必要です。

この講演を通じて、自分自身の生活を見直し、健康的な選択をすることの重要性を再認識しました。依存症についての知識を深めることが、自分を守る第一歩であると強く思います。

水城高等学校 笹 島 瑛太郎さん

TAKUMI
設計・監理
公園企画
耐震診断
耐力度測定

〒310-0804
茨城県水戸市白梅3丁目12番3号
TEL 029(226)3833
FAX 029(226)3731

代表取締役
一級建築士
上久保 博 隆

(社)茨城県建築士事務所協会会員

株式会社 匠建築研究室

e-mail takumi_a@ya2.so-net.ne.jp
URL http://www009.upp.so-net.ne.jp/takumi_a/


kawashima-kensetsu.jp

川 島 孝 一
代表取締役

住まいづくりをあなたと共に
株式会社 川島建設

〒311-3116 茨城県東茨城郡茨城町長岡2720
Tel/Fax 029・292・9045
mobile 090・1819・5490

36.5km 地点の千波湖D51広場付近 (ふれあい広場)

水戸黄門漫遊マラソンランナー応援隊として



事業委員会

委員長 **川島 孝一**

(株川島建設 代表取締役)

2024年10月27日(日)、第9回水戸黄門漫遊マラソンが開催されました。ランナー1万人の応援隊として、水戸南ライオンズクラブは36.5km 地点の千波湖 D51 広場付近 (ふれあい広場) にテントを張り、ランナーに時間が分かるよう陸上競技用時計を配置し、音の出るメガホンを使いランナーに声掛けを行いました。水戸黄門漫遊マラソン実行委員会より、梅香トンネルまでの距離、給水場までの距離、給水場にはコーラがある。等のプラカードをお願いさ

れており、植え込み等に立てかけてランナーを応援しました。

来年はL永井、L佐久間が走るそうです。応援をしていると走りたくなる気持ちも分かりますが、どうなることか？ 今から楽しみでもあります。

来年は記念すべき10回目となります。エアサロンプラス等を準備して、万全を期して応援隊を継続していきたいと思ひます。



ランナーに声援を送る水戸南LCメンバー



増田明美さん

水戸黄門漫遊マラソン応援隊地点での奉仕デー



世界に羽ばたく次世代のフェンサー育成を目指して

全国カデ・フェンシング選手権大会



〓 鬼 澤 真 寿

(水戸市議会議員)

2024年11月3日(日)、アダストリアみとアリーナにおいて、「第28回全国カデ・フェンシング選手権大会」が、開催されました。

例年、当クラブの事業として、標記大会への協賛及び会場設営の準備・撤収作業に携わらせていただき、今回も5名の会員でその任を遂行いたしました。

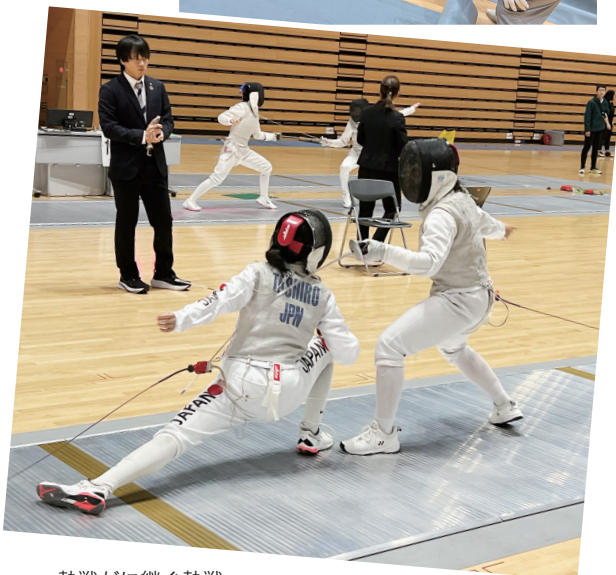
この大会は、13歳以上17歳未満の選手が参加でき、世界へ挑戦できるランキングポイントが付与される大会として、多くの若きフェンサーが全国から集まり、今回も350名前後のフェンサーが鎧を削りました。

大会当日は、パリオリンピック金メダリストの永野雄大選手も姿を見せ、エキシビジョンマッチを通して、若きフェンサー達に、夢と希望を与える様子も伺い知ることができました。

これからも、この大会への支援を通して、永野選手のように世界で活躍できる選手の育成に、当クラブも末永くかかわっていく所存です。



大会の準備をするメンバー



熱戦がに続く熱戦



戦いの熱も冷めず後片付け



TKCコンピューター会計



後藤進会計事務所

経営理念 自利利他

水戸市吉沼町679-1
TEL (029)224-2252
FAX (029)231-6845

斉藤質店

代表取締役 斉藤 博

〒310-0815
水戸市本町3-10-21
TEL (029)221-5479
FAX (029)233-3965

2024パリオリンピックフェンシング金メダリスト 永野雄大選手凱旋祝勝会

┌ 鬼 澤 真 寿

(水戸市議会議員)

2024年8月21日(水)、ホテルテラスザガーデン水戸において、「2024パリオリンピックフェンシング競技男子フルーレ団体金メダリスト永野雄大選手凱旋祝勝会」が、開催されました。

永野選手は、水戸市出身で浜田小、水戸三中卒業の選手です。水戸南ライオンズクラブでは、県内のフェンシング競技の支援をしてきた関係で、大山浩義会長始め8名の会員が出席し、クラブからも花束を贈呈させていただき、その栄誉を称えました。

当日は、茨城県副知事、水戸市長、茨城県議会議員、水戸市議会議員、各企業等のご来賓を含め、150名程の関係者により、大々的に祝杯を掲げ、その功績を讃え合うとともに、さらなる活躍を目

指してエールを贈りました。

リザーブという立場でありながらも、与えられたほんのわずかな時間の中で、完膚なき闘いぶりを示したその雄姿は、これからも多くの感動と希望を与えてくれるに違いありません。ガンバレ、永野雄大選手！



永野雄大選手を囲んで

8月第1例会

納涼夜間例会



計画委員会

委員長 永 井 剛 人

(緑地企画㈱ 代表取締役)

2024年8月22日(木)、午後7時からホテル・ザ・ウエストヒルズ水戸リチェッタにおいて出席者13名とにぎやかに開催

されました。

連日猛暑が続き、夕方になっても30度を超えているという異常な暑さの中、久しぶりの例会を楽しみました。リチェッタでの期間限定ビアガーデンでは、ローストビーフやピザやスペアリブ等の

美味しい料理と飲み物をいただき、いつもの例会とは違う雰囲気を楽しめたことと思っております。

例会の出席率が低迷しておりますので、例会出席をお願いするとともに、今後も会員のニーズに合わせて、有意義な例会を計画できるよう提案してまいりますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



賑やかに乾杯

私の仕事紹介

(株)ヨコハマ

代表取締役会長

┌ 木 内 浩

日頃より(株)ヨコハマをご愛顧いただきありがとうございます。当社の業務内容をご説明いたしますと設備用CADにて施工、または原寸図を入力された鉄板を機械掛けして箱型に施工、直管は自動直管ラインに入力自動的にダクトができる。

できたダクトは新築現場に運搬され、施工図通りに取付され、各部屋に冷たい暖かいぬくもりの風を送り冷暖房をします。

なお、ダクト工事ばかりでなく、現在は、空調配

管、給排水衛生工事、土木工事も手掛けおります…

このような業務内容に基づいて品質管理の徹底、良質な技備の提供、従業員教育の徹底により、社会にいくらかでも貢献するよう努めて参りますのでよろしくお願いいたします。

会社の方針としては

1. 信頼、顧客、元請け先に満足される仕事をしよう。
2. 根性、何事に関心を持ち、努力して一流のエンジニアを目指そう。
3. 人の和、相手の立場を良く理解し、常に暖かい気持ちで物事を考え会社が一体となり、満足感のある充実した職場にしよう。



大山会長の
ライオンズローア



椎名健二地区ガバナーと共に

発展を念頭に置いて活動を 地区ガバナー公式訪問合同例会



幹事 上久保 博 隆

(株匠建築研究室 代表取締役)

2024年9月6日(金)、水戸プラザホテルにおいて、地区ガバナー公式訪問合同例会が開催されました。茨城県内LCの活動を先頭に立って牽引

している椎名地区ガバナー、キャビネット役員の皆様をお迎えし、水戸市内7クラブの全メンバーが、今期の活動方針を聞くという大切な会ということもあり、盛大に開催できたことはよかったですと思います。合同例会に先立って開催されたクラブ三役との懇談会において、各クラブで行われている活動の具体的な内容や抱えている問題点などを、すべてのクラブに順番に質問し、熱心に耳を傾けていた姿は、椎名地区ガバナーのライオンズクラブをよりよく発展させていきたいという想いが現れていました。「現状維持は衰退」を念頭に置いて活動しているそうです。私たちの水戸南LCも、会員数減少等の問題を抱えていますが、現状維持ではなく、発展を念頭に置いて活動していかなければならないことを再確認した例会でした。



株式会社 **ヨコハマ**



代表取締役会長 木内 浩
水戸東部工業団地
〒310-0843 水戸市元石川町260番地の29
TEL (029) 247-5005
FAX (029) 247-1544

イワイ不動産鑑定センター

所長 小祝 良廣

不動産鑑定士

公益社団法人 日本不動産鑑定士協会連合会会員

事務所 茨城県水戸市備前町1番32-101号

TEL (029) 221-2207

FAX (029) 221-2294

次回は頑張ろう

大洗LCチャリティーゴルフに参加して



Ｌ小野 久之

(小野クリニック 院長)

9月26日(木)に苦手な大洗シャードGCで大洗LCチャリティーゴルフが開催され、水戸南LC代表として大山会長、L上久保、L永井と私の

4人一組で参加させていただきました。

天候は晴れで、まだまだ暑く夏日でした。いつもの調子で飲んで飲んで食べて笑って泣いて楽しくプレイしました。スコアは恥ずかしくてとても良かったとはいえませんでした。参加賞と飛び

賞をいただいて帰ってきました。次回は頑張ろうと思いました。



Ｌ小祝(右)から大洗LCチャリティーゴルフの賞品を受け取るＬ小野

ゴルフだけに留まらず

7月ゴルフ部会取り切り戦優勝について



Ｌ上原 美裕

(株)シフトアップ 代表取締役

優しいメンバーの皆様のお陰で非常に嬉しい経験をさせていただきました有難うございます。私自身ゴルフで優勝など一度もしたことが無く純粋に嬉しく思っております。良い結果が出せる時は良い精神状態にあり、良い精神状態を保つには人間関係が非常に重要であると今回の経験でより実感いたしました。今となって逆に自身の周りに対する気遣いは充分であったかと思えば反省の念が残りますが、今後は人に気持ちよくプレーしてもらえよう気遣いや思いやりのある行動をより意識し実践していくことと、この貴重な経験

をゴルフだけに留まらず仕事や奉仕活動の中で少しでも生かせるよう意識も怠らず日々精進してまいります。

余談ですが、いただいた立派なトロフィーは我が家の玄関に飾らせていただきましたがすでに子供のボーリングの的と化しました。

余談ですが、いただいた立派なトロフィーは我が家の玄関に飾らせていただきましたがすでに子供のボーリングの的と化しました。



Ｌ小祝(左)から取り切り戦優勝の賞品を受け取るＬ上原

体の続く限り、ゴルフを楽しみたい

10月ゴルフ会に優勝して(反省と努力)



Ｌ村居 幸夫

(千波歯科クリニック 医師)

10月3日(木)、オールドオーチャードGCにて、水戸南LCゴルフコンペが開催された。天気が心配されたがプレーには問題なく、第1組9時08分

スタートで3組が順次スタートした。

私はこの2～3年余り、アイアンが所謂『イップス』気味で、上手く打てなくなっている。ドライバーはそこそこ打てるのだが、ミドルアイアン

でグリーンを狙えない。8番アイアンまでは何とか打てるが、7番以上の番手ではフルショットがほとんどミスしてしまう。距離を抑えて、低い弾道でなら打てるが、持ち球である高い弾道のショットができない。練習場では打てるのだが芝の上では？

今回も最初はミスばかりだったが、途中から芯でとらえるショットが出始め、何とかスコアメイクができて、優勝することができた。同業の80歳過ぎの先輩には、未だに18ホールを歩いてプレーする数人の強者がいる。私も以前のようなスコアは無理でも、体の続く限り、ゴルフを楽しみたいと願っている。

共に世界平和・人々の幸せのためにお役に立つ活動をしてみませんか。

水戸南ライオンズクラブは クラブメンバーを募集しています！



- Liberty(自由を守り)
- Intelligence(知性を重んじ)
- Our(我々の)
- Nation's(国の)
- Safety(安全をはかる)

問合せ先 水戸南ライオンズクラブ事務局

〒310-0031 水戸市大工町3-5-4 コウリュウビル3F

TEL 029-226-9250 FAX 029-226-9257

事務局担当 小野 広美

紙上 薬物乱用防止教室

① ～薬は日々進化している～

はじめに、薬は偉大なる先人達が病気から人類を護るために、たゆまぬ努力から改良を重ねて発見、開発したものです。当然、最初から薬の開発がうまくいく事はありません。皆さんの中にも、新型コロナウイルスの予防ワクチン摂取において副作用がでた方も少なくないと思います。この様に、今でも安心・安全を追求し、日々進化し続けています。例えば、麻薬の代表とされている、覚せい剤においては、明治26年に長井長義博士が、喘息や咳止めの薬として使われる、『エフェドリン』を創製したときに覚せい剤の原料『メタンフェタミン』を発見し、1940年に疲労回復や、眠気回復などを目的とし、市販が開始され、戦後、爆発的に使用されました。当時は、まだ覚せい剤の副

作用が認識されておらず、万能薬や嗜好品として一般に流通していましたが、昭和22年ごろ、弊害が認識され、昭和25年に薬事法により劇薬に指定、翌年、覚せい剤取締法が施行されるに至りました。私たちの身近にある、市販薬は人体に作用して病気を治す助けをしてくれますが副作用として人体に悪い影響を与える危険性があります。お医者さん、薬剤師さんが出してくれる薬、お父さんやお母さんなどお家の人が用意してくれた薬を正しく使う事が大切です。次回は、どうして薬を正しく飲用しないと取り返しのつかないことになるのか！について説明いたします。



私が思う理想のライオンズ像



L小幡 宏美

私が水戸南ライオンズに会いましたのは、26年前の1998年2月でした。その時代は会員数も多く、クリスマス例会や周年行事等は、それは賑やかにそして華やかに行われました。大きな会社の社長さん方の地域社会貢

献やボランティア活動に積極的に取り組む姿を見てまいりました。

ボランティア活動は『世の為、人の為』とは申しますが、人としての徳を積み、巡り巡って自分に返ってくるものだと思います。スマートに、颯爽とカッコ良く、ボランティア活動そして会員同士の『和』を大切にできる方が私の思う理想のライオンズ像であり、目標でもあります。

編集 雑感

◆今年も師走の時期となり巷では暖冬といわれておりますが、日中の気温と朝夕の気温差がとても心身ともにしんどく感じている今日この頃でございます。忘年会やクリスマスなど集まりやイベントが多くある時期かとは思いますが、風邪やインフルエンザが流行る季節なので手洗いうがい等、予防に努め日々を元気に過ごしていただきたいと思ひます。(L 佐久間)

ライオンズの誓い

われわれは知性を高め、友愛と相互理解の精神を養い、平和と自由を守り、社会奉仕に精進する



剛吼

第479号

- 発行 水戸南ライオンズクラブ PR・ライオンズ情報委員会
- 発行日 2024年12月13日 (年4回発行)
- 事務局 〒310-0031 水戸市大工町3-5-4 コウリュウビル3F TEL 226-9250 FAX 226-9257
E-mail minami-lions@crocus.ocn.ne.jp
ホームページ <http://mito-minamilions.sakura.ne.jp/>



みんなで作ろう 安心の街